



## KANAPECZKI Z JAJKIEM SADZONYM

### SKŁADNIKI:

500 g pumpernika żytniego ciemnego  
1 hummus z czarnuszką Z Gruntu Dobre /pasta z  
cukinii z suszonymi pomidorami Z Gruntu Dobre/  
pasta warzywna z ciecierzycą Z Gruntu Dobre  
olej do smażenia  
10 jajek przepiórczych  
dowolne kielki  
sól i pieprz

---

### PRZYGOTOWANIE:

1. Pumpernikiel pokroić, każdą kromkę na 4 części.
2. Rozgrzać patelnię i wyłączyć gaz. Wbić jajka i smażyć aż będą ścięte.
3. Kromki pumpernika posmarować pastą/hummusem Z Gruntu Dobre. Nałożyć kielki na każdą posmarowaną kromkę. Na całość ułożyć usmażone jajka. Doprawić solą i pieprzem.
4. Udekorować kielkami.